**PAROISSE DE XXX**



***THEME 2021***

**CAMP DES JEUNES FILLES 2021**

***Lieu du départ : parking, église…***

***du XXX au XXX 2021***

***RDV départ (heure) -- RDV retour (heure)***

**Destinataires :** *par exemple* Episcopats, Présidences des Jeunes Filles, Parents et Jeunes Filles.

**Objet :** Informations générales, itinéraire

Chers Frères, Chers Parents, Chères jeunes filles,

Nous nous réjouissons de voir la jeunesse grandir autant en nombre qu’en foi. Il y a déjà deux ans, nous avons vécu un camp mémorable en haute montagne près de Grenoble où nous avons eu du soleil, de la pluie et de bons moments. La jeunesse a été fortifiée et nous espérons qu’à nouveau les jeunes vivront une nouvelle aventure édifiante et mémorable en venant au camp de cet été et pour la première fois dans le parc naturel des volcans d’Auvergne autour de la commune d’Olloix.

Nous comptons sur vous pour mettre tout en œuvre pour que tous les jeunes participent à cet évènement qui n’a lieu que tous les deux ans. C’est une occasion d’être dans la nature avec ses amis et d’inviter les moins pratiquants avec l’aide des jeunes pratiquants. Les amis des jeunes sont aussi les bienvenus.

Bien que dans la même zone géographique, nous vous rappelons qu’il s’agit de deux camps distincts : un camp de Jeunes Filles et un camp de Jeunes Gens. Les filles et les garçons prendront des itinéraires différents.

Cette année nous partirons dans un tout nouvel endroit, dans un décor magnifique du parc naturel des volcans d’Auvergne. Puy et rivières nous attendent. Le thème de ce camp sera celui des activités d’échange de la jeunesse de l’année : « Si vous m’aimez, gardez mes commandements » Jean 14 : 15. Nous sommes certains que chaque jeune fille et chaque jeune homme vivra encore une belle expérience spirituelle forte dont il se souviendra toute sa vie. L’expérience nous montre que ces camps itinérants édifient et fortifient notre jeunesse et tous les adultes qui y participent.

Vous trouverez en annexe, la liste du matériel à emmener par chaque jeune. Nous vous rappelons aussi que la nourriture de chaque jeune est financée par le budget de paroisse et à organiser / distribuer localement la veille du camp. Chaque paroisse est libre de choisir les menus pour leurs jeunes.

Départ : **le lundi 15 juillet 2019** à 10h00 sur le parking du village d’OLLOIX au sud de Clermont Ferrand.

A leur arrivée, les jeunes recevront leur badge avec le nom de leur équipe.

Retour : La fin du camp est prévue le **jeudi 15 juillet 2019 à 13h00**, même lieu que le départ.

En cas d’urgence, les dirigeants à contacter sont :

|  |  |
| --- | --- |
| **Jean Luc Mocellin** | **Numéro de tel** |
|  |  |
| **Reine Langer** | **Numéro de tel** |
|  |  |

Nous vous remercions encore pour votre soutien et pour tous les efforts fournis pour que nos jeunes soient présents lors de camp.

Bien Fraternellement,

Les présidences des jeunes filles et des jeunes gens

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Reine Langer | Angelina Obrecht | Kim Setchfield |  |
| Jean Luc Mocellin | Loic Langer | Xavier Serrano |  |

**INFORMATION ITINERAIRES**

**Rappel inscription :**

Le dossier d’inscription est à imprimer, à remplir et à envoyer à :

Angélina et Paul Obrecht

Adresse

Ou à remettre en main propre à XXX jusqu’au XXX

**Départ :**

Le départ du camp est à 10h00 sur le parking du village d’OLLOIX (63450).Les dirigeants des jeunes seront présents pour vous accueillir dès 9h30. **Le transport aller et retour des jeunes est à organiser localement avec les familles et les dirigeants locaux.**

**Adresse départ :**63450 OLLOIX

**Coordonnées GPS :**

Longitude : 45,622886° Latitude : 3,043775°

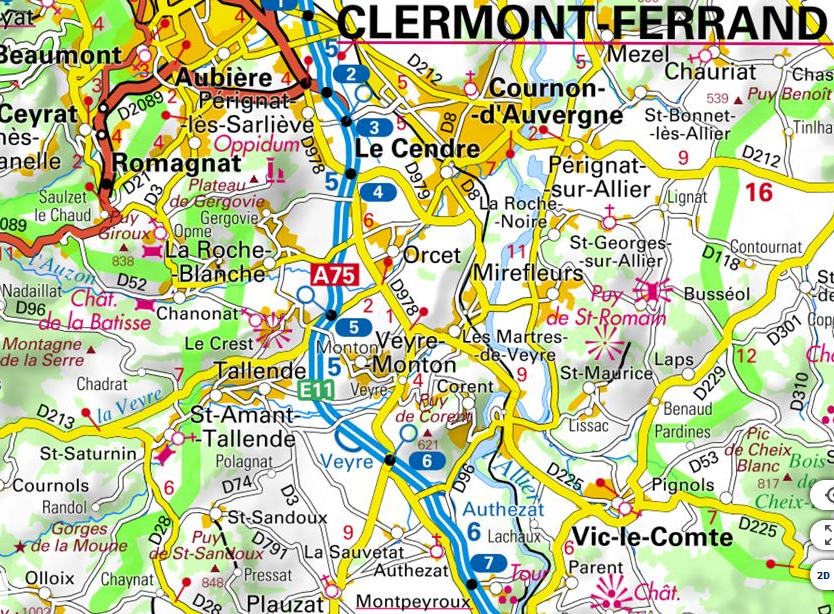
Ou

45°37’22,5° N

3,043775° E

**Il est conseillé d’avoir un GPS ou de préparer votre itinéraire (GOOGLE MAP, mappy…)**

**Plan:**



**Indications :**

**Ecully 🡪 Olloix = 180km par A89 pour 1h55mn de route.**

**Grenoble 🡪 Olloix = 295km par A89 pour 3h11 de route.**

**Valence 🡪 Olloix = 284km par St Etienne pour 3h04 de route.**

**St Etienne 🡪 Olloix = 165km pour 1h52 de route**

**ANNEXE 1 : Liste du matériel ANNEXE 2 : Exemple de Nourriture à emporter**

**ANNEXE 1 : LISTE DU MATERIEL JF**

1. Matériel individuel

Les dirigeants informent les parents et s’assurent que chaque jeune fille soit bien équipée pour le matériel individuel.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Checklist matériel individuel (chaque jeune fille) | | |
| **J’ai ?** | **VETEMENTS** | Pantalon toile synthétique |
|  |  | Casquette/bob |
|  |  | Foulard |
|  |  | Tee-shirt x 3, plutôt synthétiques (sèchent mieux) |
|  |  | Sous-vêtement x 4 et 1 maillot de bain |
|  |  | Chaussettes x 4 |
|  |  | Bonnet |
|  |  | Poncho (forclaz 100 adulte : 5 euros; forclaz 300 light : 13 euros) |
|  |  | Polaire fine (Quechua 100) |
|  |  | Veste coupe-vent (type gore tex : imperméable respirant) ou **Kway** |
|  | **CUISINE** | Bol plastique ou alu |
|  |  | Couverts légers (mais pas fragiles) |
|  |  | Couteau-canif (type couteau suisse) |
|  |  | Gamelles pour faire chauffer de l’eau ou les plats |
|  |  | **Gourde (capacité 1L)** |
|  |  | Briquet |
|  | **BIVOUAC** | Matelas mousse ou auto gonflant ((par ex. Quechua m100, m200, autogonflant A100) |
|  |  | Duvet (S10-S5 light ou ultralight) |
|  |  | Couverture de survie |
|  | **HYGIENE** | Papier toilette (1 rouleau par personne) |
|  |  | Gel hydroalcoolique (petit format) |
|  |  | Un paquet de mouchoirs |
|  |  | Petit savon (échantillon) |
|  |  | Lingettes nettoyantes (type lingette bébé pour la toilette) |
|  |  | Petite serviette (50cmx30cm) |
|  |  | Dentifrice (petite quantité) - brosse à dent |
|  |  | Protections hygiéniques |
|  | **EQUIPEMENT** | Ecritures + petit cantique + mon progrès personnel + Jeunes, soyez forts+ un stylo/crayon |
|  |  | Chaussures (forclaz 50 : 14€; forclaz 300 : 29 €; forclaz 500 : 49 €) |
|  |  | 1 grand Sac à dos (forclaz 50 / 45-50L : 40 EUROS) |
|  |  | 1 Petit sac à dos (capacité 10L) |
|  |  | Lunettes de soleil (verre catégorie 3 ou 4) |
|  |  | Sifflet |
|  |  | Crème solaire indice 30 ou plus |
|  |  | Lotion anti-moustique |
|  |  | 1 grand sac poubelle (100L) OBLIGATOIRE |
|  |  | 2 ou 3 petits sacs plastiques (30L) |
|  |  | Carte identité + un peu d’argent (environ 20 euros) |
|  |  | Médicaments personnels |
|  |  | Boussole / crayon pour prendre des notes |
|  |  | Lampe de poche |

1. Matériel collectif

Chaque unité est en charge de s’organiser pour le matériel collectif et s’assure que les jeunes sont bien équipés (vérifier l’état du matériel de paroisse s’il a été acheté il y a plusieurs années).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Checklist matériel fourni par chaque paroisse/branche | | |
|  | **COLLECTIF** | Bougies + Sacs poubelle |
|  |  | Tente 1 pour 3 |
|  |  | Lunettes de secours |
|  |  | Téléphone portable |
|  |  | Appareil photo |
|  |  | Réchaud (1 pour 3) : type MSR Pocket Rocket |
|  |  | Cartouches (2 pleines pour 3 personnes pour 4 jours) |

**ANNEXE 2 – LA NOURRITURE**

La nourriture des jeunes est comme d’habitude à fournir par le budget de paroisse et chaque jeune portera sa nourriture dans son sac.

**EXEMPLE DE LISTE DE LA NOURRITURE** :

Prévoir la nourriture pour ces repas :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| lundi |  | midi | goûter | soir |
| Mardi | matin | midi | goûter | soir |
| Mercredi | matin | midi | goûter | soir |
| Jeudi | matin | midi |  |  |

Le but est de planifier correctement vos repas du matin midi et soir, les encas pendant la journée.

Chacun est libre de prendre la nourriture qui lui convient.

***Exemple*** de paquetage de nourriture :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **EXEMPLE de paquetage de nourriture pour tout le camp**  **(avec réchaud, cartouche de gaz, popote et gourde)**  **BUDGET NOURRITURE SEULE : 30 euros env.** | | | |
| **8 desserts :**  Riz au lait,  compote,  crème marrons,  crème Montblanc, gâteau de semoule… selon les goûts  **Réchaud et cartouche gaz : 1 pour 3**  **Popote** :  briquet, couverts, gobelet et poignée (voir Decathlon) |  | | **3 petits-déjeuners :**  muesli ou autre céréales + lait en poudre + chocolat en pioudre en portions individuelles préparées à l’avance (double sac congélation pour éviter les déchirures)  **1 ou 2 pains de campagne** (500g),  **1 saucisson ou saucisse sèche** (250-350g),  **1 fromage à pâte cuite** (Babybel, 250-300g) |
| **Goûters :**  Nuts, barres de céréales fruits ou noix (de préférence sans chocolat à cause de la chaleur), fruits secs et graines : abricots, raisins, amandes, noisettes… | | **7 repas (midi et soir) Nourriture déshydratée :**  **3 bolinos** (hachis parmentier, pâtes carbonara/bolognaise) **3 nouilles chinoises** (poulet/bœuf/ crevettes…) **Soupes en sachet**… selon les goûts | |
|  | | | |
| **Facultatif : Lait concentré sucré, semoule de blé** | | | **POIDS TOTAL NOURRITURE :**  **- 4,5kg avec semoule et lait concentré sucré**  **- 3,7kg sans semoule/lait concentré**  **-4,6 kg avec popote, réchaud et cartouche gaz pleine**  **-Ajouter 1kg/jour pour l’eau** |
| **Les Bolinos peuvent être remplacés par toute autre nourriture déshydratée selon les goûts** | | |
|  | | |